

Fiche Qualité & Transparence

Whey Isolate vanille / chocolat

Isolat de lactosérum 100% français – 90% protéines

Origine et fabrication

- Origine du lait : élevage bovin français, contrôles stricts, sans hormones
- Usine de production : fabrication française, traçabilité complète
- Méthode : microfiltration à froid

Valeur Nutritionnelle (pour 100 g / 40 g dose)

Nutriment	100 g	40 g dose
Énergie	364 kcal	146 kcal
Protéines	86 g	34,4 g
Glucides (dont sucres)	1,5 g	0,6 g
Lipides	1,5 g	0,6 g
Fibres	1,7 g	0,7 g
Sel	0,425 g	0,16 g

Aminogramme (g/100 g protéines)

- Aspartique 10,8 · Glutamique 17,8 · Leucine 10,3 · Isoleucine 6,4 · Lysine 9,5 · Arginine 2,2 etc.
- Riche en BCAA : favorable à la construction musculaire

Qualité + Avantages

- 90 % de protéines sur matière sèche
- Digestibilité optimale, très soluble
- Traçabilité & stabilité de composition

Utilisation recommandée

- Dosage : 40 g dans 300 ml d'eau ou lait écrémé
- Rythme : avant/après séance ou entre repas

Origine des matières premières

Ingrédient	Fournisseur	Origine
Whey Isolat	Eurial	France

Ingrédients & Allergènes

Liste des allergènes	Présence(+) / Absence(-)
CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	-
CRUSTACÉS et produits à base de crustacés	-
OEUFS et produits à base d'oeufs	-
POISSONS et produits à base de poissons	-
ARACHIDES et produits à base d'arachides	-
SOJA et produits à base de soja	-
LAIT et produits à base de lait (lactose)	+
FRUITS À COQUES (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits	-
CÉLERI et produits à base de céleri	-
MOUTARDE et produits à base de moutarde	-
GRAINES DE SÉSAME et produits à base de graines de sésame	-
ANHYDRIDE SULFUREUX et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)	-
LUPIN et produits à base de lupin	-
MOLLUSQUES et produits à base de mollusques	-

Attestation de fabrication française

Je soussigné, Christophe BONNEFONT, fondateur de YAM Nutrition, certifie par la présente que l'ensemble des produits de la gamme whey isolate protéine de YAM Nutrition sont fabriqués dans des ateliers en France.

La protéine isolat de lactosérum (whey isolate) est extraite en France exclusivement à partir de lait français. La traçabilité de l'ensemble de la chaîne de production est garantie, conformément aux normes en vigueur.

Ces produits sont conformes aux exigences de qualité et de sécurité alimentaire applicables en France et dans l'Union européenne.

Date d'émission du certificat : 18 juin 2025

Attesté par : fondateur YAM Nutrition – Christophe BONNEFONT