

Vitamine C - 60 gélules

Fiche produit : composition, apports et conseils d'utilisation

1 pot = 30 jours
2 gélules par jour

Fabriqué en France
Gélules végétales

Une formule associant vitamine C et bioflavonoïdes

La vitamine C est apportée sous forme de L-ascorbate de calcium. La formule contient également un extrait sec de fruit de Citrus aurantium L. titré à 60 % en bioflavonoïdes totaux, exprimés en hespéridine. Ces bioflavonoïdes sont des composés végétaux naturellement présents dans les agrumes.

Apports nutritionnels

Composant	Par gélule	Par jour (2 gélules)	VNR par jour
Vitamine C	500 mg	1 000 mg	1 250 %
Calcium	57,5 mg	115 mg	14 %
Bioflavonoïdes d'agrumes	90 mg	180 mg	Non établie

VNR : valeurs nutritionnelles de référence. Les apports journaliers correspondent à 2 gélules. Aucun pourcentage de VNR n'est établi pour les bioflavonoïdes.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour au cours d'un repas, avec un grand verre d'eau. Un pilulier de 60 gélules correspond à 30 jours de prise, soit 1 mois de cure.

Les rôles de la vitamine C

La vitamine C contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Elle contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal de la peau et des cartilages. Elle augmente aussi l'absorption du fer.

Composition et précautions

Liste des ingrédients

Vitamine C (L-ascorbate de calcium), extrait sec de fruit d'agrumes (Citrus aurantium L., support : eau) titré à 60 % en bioflavonoïdes totaux (exprimés en hespéridine), antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras (stéarate de magnésium végétal). Gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

Une enveloppe végétale

L'enveloppe est en hydroxypropylméthylcellulose (HPMC), un dérivé de cellulose. Elle ne contient pas de gélatine. La fiche technique indique que la formule convient aux végétariens et aux végétaliens.

Précautions et conservation

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants.

Conserver à température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité, emballage bien fermé. Si vous êtes enceinte ou allaitez, prenez un traitement ou présentez une maladie rénale ou un trouble lié au stockage du fer, demandez conseil à un professionnel de santé avant utilisation.

Fabrication et date de durabilité minimale

Produit et emballé en France pour Greenbull Nutrition. La DDM renseignée pour la fiche produit est le **30/09/2029**. Vérifiez la date et le numéro de lot portés sur votre emballage, qui font référence pour votre pot.

Documents utilisés et portée de cette fiche

Cette fiche est une synthèse des informations de l'étiquette « Vitamine C Premium » (03/09/2026), de la fiche technique NHP-VITC-0022 REV-01 et de l'attestation de déclaration DGAL du 16/07/2026, numéro 370984. La DDM est celle communiquée pour la fiche produit.

L'attestation DGAL confirme la déclaration du complément alimentaire. Elle ne constitue ni une garantie de conformité ni une autorisation de mise sur le marché. Cette fiche ne constitue pas un certificat d'analyse d'un lot. Aucun résultat chiffré d'analyse n'est présenté comme vérifié dans ce document.

Références sur les fonctions de la vitamine C

EFSA Journal 2010;8(10):1815 - métabolisme énergétique et fatigue
EFSA Journal 2009;7(9):1226 - collagène, immunité et absorption du fer